

# 管理職のためのメンタルヘルス ラインケアセミナー

2022年

12月7日(水)

14:00~16:00

管理職として学んでおくべき部下等の不調への速やかな気づき・対応

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、働くスタイルの変化や将来に対する不安などで、多くの人がストレスを感じています。メンタルヘルス不調は、生産性の低下や労務トラブルにつながる可能性があり、また、2020年4月から中小企業も働き方改革関連法が施行され、企業にとって職場環境を整えることは今なお重要な課題となります。本セミナーでは“職場のメンタルヘルス・ラインケア”に関する基礎知識や、対応方法のノウハウについて分かりやすく解説します。

## 主な講座内容

- ◆企業をとりまくメンタルヘルスの状況
  - ・精神障害の労災認定推移
  - ・関係法令の動向など
- ◆管理職の責任と役割
  - ・安全配慮義務
  - ・4つのケア/ラインケア
  - ・管理職がやるべきこと
- ◆職場のメンタルヘルスマネジメント
  - ・職業性ストレスモデル
  - ・職場のコミュニケーション

## 講師プロフィール

いがらし ゆたか  
五十嵐 豊 氏

メンタルヘルス・パートナーズ 代表  
・公認心理師（国家資格）  
・キャリアコンサルタント（国家資格）  
・産業カウンセラー  
・認定心理士  
・第一種衛生管理者（国家資格）

大学卒業後、建設機械メーカー入社。後に親会社コマツに移籍。約30年、人事・労務・メンタルヘルスなどを担当。真岡工場総務部、本社安全・健康推進部、本社人事部などを歴任した後、独立開業。現場実務の経験豊富な講師で、その視点からの講座は評価が高い。現在各地で活躍中。



◆会場 熊谷市立商工会館 2階大ホール  
(熊谷市宮町2-39)

◆受講料 無料

◆定員 20名 (先着順)

<お申し込み方法>

下記申込欄に必要事項をご記入いただき、

11月25日(金)までにFAXにてお申込みください。

<主催> 熊谷地区雇用対策協議会



問い合わせ  
熊谷地区雇用対策協議会  
〒360-0041 熊谷市宮町2-39  
TEL 048-521-4600 FAX 048-525-7272

12/7(水)開催 『管理職のためのメンタルヘルスラインケアセミナー』 受講申込書

熊谷地区雇用対策協議会 行 ⇒ FAX:048-525-7272

(申込日: 年 月 日)

事業所名	TEL	
所在地	Mail	@
受講者名	(複数のご参加可能)	

※ご記入頂いた情報は本セミナーに関する運営のみに利用し、取扱いにつきましては個人情報保護法に則り、厳重に管理致します。